

Cómo sobrellevar resfríos, gripes y alergias después de una cirugía bariátrica

Tome estos medicamentos cuando sea necesario:

- Tylenol® 650 mg a 1000 mg cada 4 a 6 horas, según se necesite, para dolor corporal y fiebre.
- Sudafed® 30 mg a 1 tableta cada 4 a 6 horas, según se necesite, para la congestión.
- Sudafed PE Quick Dissolve Strips® 1 tableta cada 4 a 6 horas, según se necesite, para la congestión.
- Tylenol Cold Multi-Symptom E-Z Tabs®
 - Disponible en su versión regular o fuerte.
 - Formulaciones para el día y la noche; disponible en combo.
- Cualquier medicamento para la tos sin azúcar como, por ejemplo, Robitussin®.
- Cualquier pastilla o gotas para la tos sin azúcar.
- Cepacol® en spray o pastillas para el dolor de garganta.
- Mucinex Mini-Melts® para la congestión del pecho.
- Tamiflu® para el tratamiento de la gripe.
 - Disponible en líquido o cápsulas.
- Imodium® cuando sea necesario para la diarrea.
- Claritin® o Zyrtec® para los síntomas de alergia.

Antibióticos:

Comparta esta lista con su médico familiar en caso de que considere que necesita un antibiótico. Los pacientes que se realizaron una cirugía bariátrica no tienen limitaciones para estos antibióticos.

- Amoxil® : disponible en tabletas masticables y jarabe.
- Omnicef® : disponible en jarabe.
- Augmentin® : disponible en jarabe y tabletas masticables.
- Biaxin® : disponible en jarabe.

Se pueden usar antibióticos de liberación prolongada, pero estos no se absorberán totalmente después de un bypass gástrico o cruce duodenal. Por lo tanto, es importante que controle sus síntomas.

- Z-Pack® : disponible en jarabe.
- Levaquin® : disponible en jarabe.
- Avelox®

Consejos de nutrición durante la enfermedad:

- Evite los productos lácteos en caso de secreción nasal, ya que pueden aumentar las secreciones.
- Manténgase hidratado, especialmente con líquidos claros.
- Tome té de pimienta, jengibre o manzanilla.
- Mantenga la ingesta de proteínas.
- Mantenga la dieta según su tolerancia.